Bandenschlag

Zielgruppe:

Anfänger  Fortgeschrittene  Turnierspieler  egal

Altersgruppe:

6 – 10  10 – 14  14 – 18  egal

**Benötigtes Material:**

|  |
| --- |
| Spielfiguren/Magnete/Schokis zum Markieren von Bandenabschnitten und Zielfenstern. Verschiedene Bälle. |

**Trainingsziel:**

|  |
| --- |
| Bandenschläge sind im Minigolf sehr häufig und müssen geübt werden. Neben dem Treffen an sich ist es dabei wichtig zu wissen, wie sich verschiedene Bälle an der Bande verhalten, wie sich ein veränderter Winkel auswirkt und worauf man bei Bandeschlägen besonders zu achten hat. |

**Anforderungen an die Bahn:**

|  |
| --- |
| Möglichst lange gerade Banden und wenig Hindernisse im Weg. |

**Übungsaufbau:**

|  |
| --- |
| Zu Beginn wird ein Fenster an der Bande markiert, das es zu treffen gilt. Im Anschluss daran kann ein 2. Fenster entweder an einer 2. Bande oder in der Bahn markiert werden, durch das der Ball nach der Bande laufen soll. Nun kann mit Einspielwinkeln und Bällen variiert werden, um die verschiedenen Auswirkungen zu zeigen.  Nun kann mit Einspielwinkeln und Bällen variiert werden, um die verschiedenen Auswirkungen zu zeigen. |

**Übungsablauf:**

|  |
| --- |
| Die Übung wird aufgebaut und die Spieler\*innen erhalten kurz Zeit einen Schlag zu finden, der über das Ziel an der Bande das vorgegebene Ziel trifft.  Runde 1: Jeder hat nun 5 Versuche diesen Schlag zu wiederholen.  Runde 2: Nun kann entweder das Fenster an der Wand oder das 2. Fenster leicht verschoben werden. Die Spieler\*innen müssen durch die Veränderung nun entscheiden, wie sie ihren Auflagepunkt verändern wollen, um wieder das Ziel zu treffen. Wieder stehen 5 Versuche zur Verfügung.  Runde 3: Nun wird der Auflagepunkt vorgegeben und die Spieler\*innen müssen entscheiden, ob in welche Richtung das Fenster verschoben werden soll. Wieder 5 Versuche.  So kann weiter variiert werden. |

**Variationsmöglichkeiten:**

|  |
| --- |
| Allgemein kann die Breite der Fenster leicht als Schwierigkeitsdifferenzierung verwendet werden  Variation je nach Spielgruppe:  Anfänger: 1 Fenster an der Bande kann zu Beginn reichen, das verschoben wird oder aus verschiedenen Winkeln getroffen werden muss.  Fortgeschrittene: Wie beschrieben. Alternativ können verschiedene Fenster an der Bande markiert werden, die abwechselnd getroffen werden müssen.  Profi: Verschiedene Bälle können eingebaut werden oder ein drittes Fenster eingebaut werden. |