

Lerne

MINIGOLF



youth4minigolf
rookies

kennen

Konzept-Dokumentation



Datum	Anzahl der Kinder	Anzahl der Helfer	Stationen
26.7.21	4	6	1,2,4,5,6,7
9.8.21	7	6	1,2,3,4,5,7
30.8.21	5	6	1,3,4,5,7,8
2.9.21	12	5	1,3,5,6,7,8 ÖBGV-Video
20.9.21	10	5	Bewerb

Ablauf Training (ca 2 Stunden)



Begrüßung



Aufwärmübungen



Basics

„Dreieck-Stand“, Schwingen aus der Schulter, Abschlagübungen, Einlochen



Stationenbetrieb

- 1 - V: Tempoübung
- 2 - Schlüssel: Entenschießen
- 3 - Geradschlag: Zielschießen
- 4 - Liegende: Einschießen mit Annäherung
- 5 - Vulkan: Einschießen mit Annäherung
- 6 - Rohr: Einschießen mit Annäherung
- 7 - Fenster: Tore
- 8 - Brücke: Zielschießen



Match

1 Runde über 6 Bahnen: Raute, Doppelwelle, Geradschlag, Stumpfe Kegel, Passage, Brücke